

ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆਉਣ ਦੇ ਪੱਧਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣਾ

COVID-19 ਕੈਰੀਅਰ
ਬਿਨਾ ਮਾਸਕ



ਵੱਧ ਜੋਖਮ

ਸਿਹਤਮੰਦ ਵਿਅਕਤੀ
ਬਿਨਾ ਮਾਸਕ

COVID-19 ਕੈਰੀਅਰ
ਬਿਨਾ ਮਾਸਕ



ਦਰਮਿਆਨਾ ਜੋਖਮ

ਸਿਹਤਮੰਦ ਵਿਅਕਤੀ
ਮਾਸਕ ਨਾਲ

COVID-19 ਕੈਰੀਅਰ
ਮਾਸਕ ਨਾਲ



ਘੱਟ ਜੋਖਮ

ਸਿਹਤਮੰਦ ਵਿਅਕਤੀ
ਬਿਨਾ ਮਾਸਕ

COVID-19 ਕੈਰੀਅਰ
ਮਾਸਕ ਨਾਲ



ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਜੋਖਮ

ਕੋਈ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਨਹੀਂ

ਸਿਹਤਮੰਦ ਵਿਅਕਤੀ
ਮਾਸਕ ਨਾਲ

COVID-19 ਕੈਰੀਅਰ
ਮਾਸਕ ਨਾਲ

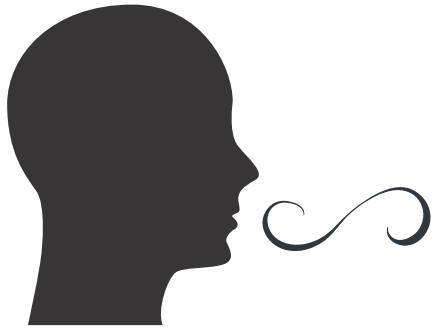


ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਨਾ ਆਉਣਾ

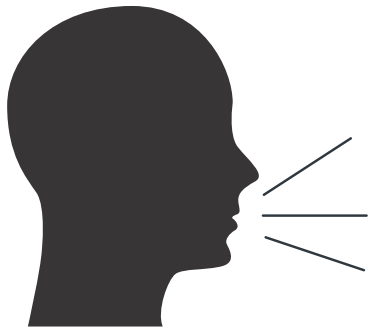
6 ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ

ਸਿਹਤਮੰਦ ਵਿਅਕਤੀ
ਮਾਸਕ ਨਾਲ

ਜੀਵਾਣੂ ਕਿੰਨੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਫੈਲ ਸਕਦੇ ਹਨ?



ਸਾਹ: ਇਕ ਵਾਰੀ ਸਾਹ ਲੈਣ ਨਾਲ 50 - 5,000 ਤੁਪਕੇ ਨਿਕਲਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵਿਚੋਂ ਬਹੁਤੇ ਤੁਪਕਿਆਂ ਦੀ ਰਫ਼ਤਾਰ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਡਿਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਨੱਕ ਨਾਲ ਸਾਹ ਲੈਣ ਕਰਕੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਤੁਪਕੇ ਨਿਕਲਦੇ ਹਨ।



ਖੰਘ: ਇਕ ਵਾਰੀ ਖੰਘਣ ਨਾਲ ਲਗਭਗ 3,000 ਤੁਪਕੇ ਨਿਕਲਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਇਕ ਘੰਟੇ ਵਿਚ 50 ਮੀਲ ਤੱਕ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬਹੁਤੇ ਤੁਪਕੇ ਵੱਡੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਡਿਗਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਕਈ ਹਵਾ ਵਿਚ ਹੀ ਟਿਕੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕੁਝ ਸੈਕਿੰਡਾਂ ਵਿਚ ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।



ਨਿੱਛ: ਇਕ ਵਾਰੀ ਨਿੱਛ ਮਾਰਣ ਨਾਲ ਲਗਭਗ 30,000 ਤੁਪਕੇ ਨਿਕਲਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਤੁਪਕੇ ਹਰ ਘੰਟੇ 200 ਮੀਲ ਤੱਕ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬਹੁਤੇ ਤੁਪਕੇ ਛੋਟੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਮਾਸਕ ਪਾਓ - ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਓ