



Txhua tus neeg tab tom mus rau CMC lub chaw kho mob los sis lub tsev kho mob yuav tau rau ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thaum nyob rau cov cheeb tsam muaj neeg mob qhov chaw muaj neeg coob.

## Daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg yog dabtsi?

Siv daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg uas yus ua yus (phum vas caj dab thiab cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg uas yus ua yus los yeej siv tau), ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg uas tsis muaj qhib, ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg phais mob muaj qib, lub N95 los sis lwm yam cuab yeej pab rau kev ua pa uas siv tau rau kev saib xyuas neeg mob/cov cheeb tsam kho mob nrog rau qhov chaw uas muaj neeg coob. Tso cai siv daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg uas yus ua yus.



Daim ntaub npog ntsej muag yog siv rau:

- Kev Pov Thaiv Tus Kheej: Los ua qhov ciam cais pov thaiv kev kov ib qho twg ntawm lub ntsej muag nyob rau xwm txheej uas ib ntawm ob txhais tes muaj qhov tsis huv
- Pov Thaiv Lwm Tus: Txo qhov pheed moo kis kab mob thaum muaj kab mob sib kis

Xyaum ua kev nyob kom sib nrug ntawm zej tsoom los pov thaiv koj tus kheej thiab lwm tus kom txhob kis mob.

